

ACTIVITATS DE FORMACIÓ, LLEURE I ESPORT

Programa de formació 2024-2025

Calonge i Sant Antoni



Ajuntament de
Calonge i Sant Antoni



Presentació

L'Ajuntament de Calonge i Sant Antoni posa al vostre abast l'oferta de cursos per a persones adultes que teniu a les mans amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats formatives de la ciutadania. Es tracta d'una oferta que engloba la informació de l'ampli ventall de cursos que organitza l'Ajuntament durant el curs 2024-2025, un ventall que inclou per una banda, formació adreçada a millorar el currículum

professional i eines per facilitar la inserció laboral i, per l'altra, cursos i activitats de caràcter més lúdic. En aquest llibret us presentem de manera unificada l'oferta formativa de les diferents àrees, confeccionada pensant en què s'adeqüi a les característiques de la societat actual, cada vegada més competitiva, dinàmica i canviant, que exigeix un aprenentatge continuat i de qualitat.

Programa de formació 2024-2025

Calonge i Sant Antoni



Índex

01 Unitat de Promoció Econòmica

Promoció econòmica	6
--------------------	---

02 Unitat de Dinamització Comunitària, Cultura, Ensenyament i Joventut

Ball i danses	9
loga	11
Escacs	12
Arts plàstiques i escèniques	12
Música	14
Oficina de Català	16
Escola d'adults	19

03 Unitat d'Esports

Patinatge artístic	22
Atletisme	23
Vela	23
Futbol	24
Tennis	25
Judo	26
Handbol	27
Equitació	28
Pavelló de Calonge	29
Bàsquet	30

01 Unitat de Promoció Econòmica

MÉS INFORMACIÓ:

Tel. 972 60 94 11 | activa@calonge.cat
www.activa.calonge.cat/formacio

Tots els cursos són gratuïts i les places són limitades. Modalitat: Presencial.

INSCRIPCIONS:

Online: reservaonline.support/calonge-activa

Promoció econòmica



ACTIC Bàsic

Prepara't l'ACTIC coneixent i practicant les diferents competències, així com amb simulacres de testos.

Del 17/09/24 al 03/10/24

Dimarts i dijous

De 15 a 19 h

24 hores - Presencial

Anglès (turístic o restauració)

Curs d'anglès per a professionals relacionats amb els sectors serveis, hostaleria, comerç, etc. Adquireix les eines bàsiques per poder-te expressar i comunicar en la llengua anglesa.

Del 07/10/24 al 28/10/24

Dilluns, dimecres i divendres

De 15 a 18 h

30 hores - Presencial

Factura electrònica: Prepara't digitalment per les noves lleis de facturació

És necessari portar portàtil per la realització de la jornada.

Ponent: Dolors Cano

Dijous 7/11/24

De 9:30 a 11:30 h

Presencial

Sala Tic

Vine a conèixer els nous ajuts digitals del Kit Digital i Kit Consulting

Ponent: Virginia Barrera

Dijous 14/11/24

De 15 a 16 h

Online

Com gestionar el teu Instagram: Aprofita el teu perfil

Com treure el màxim profit del teu Instagram enfocat a l'àmbit laboral i de màrqueting.

Dimecres 20/11/24

De 15 a 19 h

4 hores - Presencial

Canva (Crea els teus continguts amb canva)

Canva és un web de disseny gràfic que ens permet crear tot tipus de projectes creatius de gran qualitat, des de fullets, postals, pòsters, collages, targetes de presentació i tota mena de composicions per a un negoci i, fins i tot, crear dissenys per potenciar una marca.

Dilluns 16/12/24

De 15 a 18 h

3 hores - Presencial

ACTIC Mitjà

Prepara't l'ACTIC de forma online coneixent i practicant les diferents competències, així com amb simulacres de testos.

Del 09/01/25 al 04/02/25

Dimarts i dijous

De 17:30 a 20:30 h

24 hores - Online

Monitor menjador + manipulador d'aliments

Funcions monitor / educador. Normativa ètica i responsabilitat. Organització i pautes d'observació. Hàbits de menjador i de socialització.

Curs per adquirir la formació necessària per tal d'obtenir els coneixements necessaris per treballar en els sectors relacionats amb l'alimentació.

Del 17/02/25 al 24/02/25

De dilluns a divendres

De 17:30 a 20:30 h

30 hores - Presencial

Francès (turístic o restauració)

Curs de francès per a professionals relacionats amb els sectors serveis, hostaleria, comerç, etc. Adquireix les eines bàsiques per poder-te expressar i comunicar en la llengua francesa.

Del 03/03/25 al 24/03/25

Dilluns, dimecres i divendres

De 15 a 18 h

30 hores - Presencial

Manipulador d'aliments

Curs per adquirir la formació necessària per tal d'obtenir el certificat i els coneixements necessaris per treballar en els sectors relacionats amb l'alimentació.

Divendres 04/04/2025

De 9 a 13 h

4 hores - Presencial

Fotografia i vídeo per xarxes

Formació de fotografia bàsica enfocada a les xarxes i continguts en línia. Des d'angles, postures i continguts fins a temes d'il·luminació i hashtags.

Dimecres 30/04/25

De 15 a 19 h

4 hores - Presencial

Mecànic bicicletes elèctriques

Curs bàsic orientat a adquirir una completa base teòrica i pràctica dels principals fonaments necessaris per a l'entorn professional d'aquest sector en desenvolupament.

Del 05/05/25 al 12/05/25

De dilluns a divendres

De 9 a 14 h

30 hores - Presencial

EXCEL mitjà i avançat

Curs per a persones que ja tinguin un mínim nivell del funcionament d'Excel i vulguin millorar i automatitzar els fulls de càlcul amb rapidesa i eficàcia.

Del 02/06/25 al 13/06/25

Dilluns, dimecres i divendres

De 17:30 a 20 h

15 hores - Presencial

02 Unitat de Dinamització Comunitària, Cultura, Ensenyament i Joventut**MÉS INFORMACIÓ:**

Tel. 972 66 04 81 / cultura@calonge.cat

Ball i danses**Flamenc i sevillanes**Dimecres:

- **Sevillanes:** de 17:15 a 18:15 h

Divendres:

- **Flamenc:** de 19 a 21 h

Professora: Loli Carmona

Inici: octubre

Preus

30 €/mes un curs

45 €/mes dos cursos

Al Teatre Mundet (St. Antoni)

Flamenc, sevillanes, rumba i flamenc gimDilluns:

- **Sevillanes: 2n nivell i rumba:** de 17:15 a 18:30 h

Dimecres:

- **Flamenc:** de 17:15 a 18:30 h
- **Sevillanes inicial** (horaris a concretar)
- **Flamenco gym** (horaris a concretar)

Professora: Almudena Bonilla

Inici: setembre-octubre

Preus

30 €/mes un curs

40 €/mes dos cursos

A la Sala Fontova

Tango

Vine a aprendre a ballar tango!

Principiants:

- Dilluns de 19 a 20 h

Avançat:

- Dilluns de 20 a 21:30 h

MÉS INFORMACIÓ:

T. 627 433 500

50 €/mes

Sessió d'un dia: 15 €

Descompte per parelles

Al Teatre Mundet

Milonga tango & mama

Ball social, on podràs posar en pràctica el ball de tango.

MÉS INFORMACIÓ:

T. 627 433 500

2n i 4t dissabte de cada mes

Milonga: 7 €/dia

A la Sala Fontova

Salsa Cubana

Dilluns: Primer nivell, de 20:30 a 22 h

Dimarts: Nivell avançat, de 20:30 a 22 h

Dijous: Nivell intermedi, de 20:30 a 22 h

MÉS INFORMACIÓ:

T. 620 129 457 / 617 468 322

Dilluns, dimarts o dijous

Sala Marsala

Curs de Bachata

Dimecres: Nivell avançat, de 20:30 a 22 h

Preu: 8 €/sessió

Teatre Mundet

Biodansa

La seva metodologia consisteix a induir vivències integradores mitjançant la música, el cant, el moviment i situacions de trobada de grup. Tot això fa que tingui un poder transformador i generador de benestar.

Dimarts: de 19:15 a 20:45 h

Inici: Octubre

Preu: 30 €/mes

Espai Jove

Ioga



Ioga

Combinació de diferents tècniques de ioga, com: hatha, vinyasa, meditació, kundalini, iogateràpia.

Dimarts: 18:00 a 19:15 h

Dijous: 19:25 a 20:40 h

Inici: octubre

Preus

30€/mes 1 d/set classe

40€/mes 2 d/set classe

Al Teatre Mundet

Ashtanga ioga

Ioga dinàmic, equilibrant cos físic, moviment i respiració.

Dimarts: 19:25 a 20:40 h

Dijous: 18:00 a 19:15 h

Inici: octubre

Preus

30€/mes 1 d/set classe

40€/mes 2 d/set classe

Al Teatre Mundet

Cabflow pilates terapèutic

Mitjançant la respiració, la relaxació i el treball muscular, aconseguirem un cos més sa, corregint mals hàbits posturals i també la consciència corporal per a prevenir desajustaments posteriors.

Al Casal de l'Amistat - Calonge

- Dilluns: A les 11:00, 16:00 i 17:00 h
- Dimecres: A les 11:00, 16:00 i 17:00 h
- Divendres: 17:00 h

Inici: octubre

Preus

35€/mes 1 d/set classe

45€/mes 2 d/set classe

55€/mes 3 d/set classe

Al Casal de l'Amistat (Calonge)
i a la Sala Marsala (Sant Antoni)

A la Sala Marsala - Sant Antoni

- Dimarts i dijous: 17:15 h

MÉS INFORMACIÓ:

T. 651 565 309

Escacs



Escacs

Vine a jugar a Escacs!

Si vols aprendre a jugar, millorar el teu nivell o venir a fer partides obertes a tothom, ens trobaràs cada dijous a l'Espai Jove de Calonge o al local de la Germandat Mundet de Sant Antoni (una setmana a cada local alternativament).

Instagram: @clubescacscalonge

MÉS INFORMACIÓ:

T. 609 585 064 / clubescacscalongestantoni@gmail.com

A partir del 12 de setembre

Dijous de 18:30 a 20:30 h

Activitat gratuïta

Espai Jove de Calonge i
Local de la Germandat
Mundet de Sant Antoni

Arts plàstiques i escèniques



Treballs manuals

Muntatge d'àlbums, fimo, feltre, bijuteria, pintura sobre roba, vidre, restauració de mobles i decoració en general.

Inici: octubre

Dijous de 16 a de 18 h

35 €/mes

Hotel de les Entitats de
Calonge

Dibuix i pintura

A l'Aula de Cultura de l'hotel de les Entitats de Calonge.

Inici: octubre

Divendres de 16 a 19 h

Preus

2h: 30€/mes

3h: 36€/mes

Escola d'arts escèniques infants i joves

Vols explorar noves habilitats artístiques a través de la música, la dansa i el teatre? Vine a l'escola d'arts escèniques. Una activitat que combina cos, emoció i ment. Adreçat a infants i joves.

Ho organitza: Associació Juvenil i Cultural Pengim-Penjam

Inici: octubre

Tardes a determinar

Preu a determinar

Pavelló de Calonge

MÉS INFORMACIÓ

689 596 994 (T. i Whatsapp)

a.pengimpenjam@gmail.com

Escola dansa aèria infants, joves i adults

Vols volar? VOLA!

Vola, juga amb la gravetat i mou-te en un altre pla. Amb el teu cos, música, una corda, un arnès i la paret de suport. Una activitat que combina cos, emoció i ment. Afavoreix la condició física, el control motor, la coordinació, l'expressió i el sentit rítmic. I enriqueix la percepció espacial i temporal.

Inscripcions al setembre! Places limitades!

Ho organitza: Associació Juvenil i Cultural Pengim-Penjam

Inici: octubre

Tardes a determinar

Preu a determinar

Pavelló de Calonge

MÉS INFORMACIÓ

657 29 32 62 (T. i Whatsapp)

a.pengimpenjam@gmail.com

Escola de circ infants i joves

Vols explorar noves habilitats motrius i artístiques a través de diferents tècniques relacionades amb el circ? Vine a l'escola de circ Pengim - Penjam. Podràs endinsar-te al món del circ a través del trapezi, teles, acrobàcies, acroesport, malabars, minitramp, monocicle, equilibris... i molt més! T'hi esperem!

Adreçat a infants i joves

Inscripcions al setembre! Places limitades!

Ho organitza: Associació Juvenil i Cultural Pengim-Penjam

Inici: octubre

Tardes a determinar

Preu a determinar

Al Teatre Fontova

MÉS INFORMACIÓ

662 212 642 (T. i Whatsapp)

a.pengimpenjam@gmail.com

Circomotricitat

Un grup per afavorir l'exploració espontània del cos, les emocions i les relacions. En un espai i un temps on puguin ser qui necessitin ser. Activitat inspirada i acompanyada per dues professionals des de la Pràctica Psicomotriu Aucouturier (PPA) i el circ.

Adreçats a infants nascuts del 2015 - 2017

Inscripcions al setembre! Places limitades!

Ho organitza: Associació Juvenil i Cultural Pengim - Penjam

Inici: octubre

Tardes a determinar

Preu a determinar

Al Pavelló de Calonge

MÉS INFORMACIÓ

650 312 381 (T. i Whatsapp)

a.pengimpenjam@gmail.com

Música



La Moderna de Calonge i Sant Antoni

La Moderna de Calonge i Sant Antoni enceta el tercer curs carregat de novetats: obre l'itinerari escènic, una proposta que amplia la formació musical a altres disciplines artístiques com la dansa i el teatre.

El segell de *La Moderna*, sota el paraigua de la cooperativa de treball Girona Artelier, especialitzada en l'ensenyament musical i artístic, com també en la producció d'espectacles i festivals, vol arribar a totes les edats, nivells i inquietuds amb una àmplia oferta formativa.

Una escola oberta a tothom amb un projecte connectat amb la cultura, l'educació i la gent del poble, on es prioritza la vivència artística i el treball col·lectiu.

Matrícula oberta tot l'any

MÉS INFORMACIÓ

T. 683 128 335

info@emmc.cat

www.emmc.cat

Trobareu un bon equip docent, motivat, amb una gran experiència tant en l'àmbit de la docència musical com a músics professionals, que us acompanyarà per gaudir de la música i del procés de coneixement tècnic i creatiu de cada instrument, per arribar si es vol, a desenvolupar els vostres coneixements cap a la vessant més professionalitzada de la música. Sempre amb una estreta col·laboració amb totes les formacions i projectes de La Moderna de Girona, que obren un gran ventall de possibilitats per desenvolupar i experimentar l'aprenentatge a l'aula.

Descobriu totes aquestes possibilitats a la nostra web www.emmc.cat i no dubteu en posar-vos en contacte amb nosaltres a través del correu info@emmc.cat i el nostre telèfon 683 128 335.

Tenim la matrícula oberta tot l'any!

Classes tot l'any

Al Casal Parroquial de Calonge

Associació de Corda de Calonge i Sant Antoni

FORMACIÓ DE VIOLÍ, VIOLA I ORQUESTRA DE CORDA

MÉS INFORMACIÓ:

cordacalongesantantoni@gmail.com

T. 600 674 765 / 660 302 617

Perfil d'Instagram: [@cordacalongesantantoni](https://www.instagram.com/cordacalongesantantoni)

Oficina de Català

Cursos per a adults



INFORMACIÓ I MATRÍCULES

<https://www.cpnl.cat/inscripcio>

Preferent: (si has fet un curs al CPNL durant els últims 12 mesos): 12 i 13 de setembre

General: 16 i 17 de setembre

Oficina de Català de Calonge i Sant Antoni

Plaça Major, 2 – Calonge

Tel. 972 660 481

calonge@cpnl.cat

Horari d'atenció al públic:

De dilluns a divendres, de 9 a 14 h

Curs de Català bàsic 1

Calonge

- Horari: dilluns i dimecres, de 9:30 a 11:30 h
- Durada: 45 h

Places limitades!

PRESENCIAL

Del 25/09/24 al 04/12/24

Gratuït

Casa de Cultura de Calonge

Curs de Català bàsic 2

Calonge

- Horari: dimarts i dijous, de 9:30 a 11:30 h
- Durada: 45 h

Places limitades!

PRESENCIAL

Del 26/09/24 al 05/12/24

Gratuït

Hotel de les Entitats de Calonge

Curs de Català bàsic 3

Calonge

- Horari: dilluns i dimecres, de 15 a 17 h
- Durada: 45 h

Places limitades!

PRESENCIAL

Del 25/09/24 al 04/12/24

Gratuït

Casa de Cultura de Calonge

Curs de Català bàsic 1

Sant Antoni

- Horari: dimarts i dijous, de 15 a 17 h
- Durada: 45 h

Places limitades!

PRESENCIAL

Del 26/09/24 al 05/12/24

Gratuït

Aula polivalent de l'Institut Puig Cargol de Sant Antoni

Cursos en línia

Per aprendre català des de casa

Tots els nivells d'aprenentatge: bàsics, elementals, intermedis, suficiència i superior

- 100% en línia
- Diferents preus segons el nivell (*consulteu descomptes*)
- Amb la possibilitat d'obtenir un certificat oficial segons el nivell

Places limitades!

100 % EN LÍNIA

Preu segons nivell

Cursos virtuals

Per aprendre català des de casa

Nivells: bàsics, elementals, intermedis i suficiència

- Sessions virtuals obligatòries 4 hores a la setmana
- Diferents preus segons el nivell (*consulteu descomptes*)
- Amb la possibilitat d'obtenir un certificat oficial segons el nivell

Places limitades!

100 % EN LÍNIA

Preu segons nivell

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS

Online:
www.cpnl.cat/inscripcio

Presencial:
De dilluns a divendres: de 9 a 14 h
a l'Oficina de Català de Calonge
(Àrea de Cultura i Ensenyament
Pl. Major, 2 – Calonge)

T. 972 660 481 / calonge@cpnl.cat

* Places limitades per a tots els cursos

Per als cursos del període gener-març
de 2025, les inscripcions es faran el
desembre de 2024.

Per als cursos del període abril-juny
de 2025, les inscripcions es faran el
març de 2025.

** La previsió de cursos pot variar
segons la demanda.

Proves per saber el teu nivell de català: www.cpnl.cat/nivell

DESCOMPTES EN ELS PREUS DELS CURSOS

- 1- Poden sol·licitar la reducció del 50%:**

 - els pensionistes de l'INSS o de classes passives (jubilats, pensionistes per invalidesa permanent, total o absoluta).
 - els membres de família nombrosa de categoria general.
 - els membres de família monoparental de categoria general.
 - les persones que tenen una discapacitat reconeguda del 33% o més.
- 2- Poden sol·licitar la reducció del 70%**

 - les persones aturades.
 - els membres de família nombrosa de categoria especial.
 - els membres de família monoparental de categoria especial.
 - les persones en situació de precarietat.

Per poder beneficiar-se d'aquests descomptes, cal acreditar-ho amb la documentació corresponent.

Matrícula gratuïta per a alumnes dels nivells bàsics (1, 2 i 3).

Escola d'Adults



ENSENYAMENTS DE LLENGUA ORAL

Nivell 1 (A1) en Català

GRUP MATÍ

- Dijous i divendres de 10 a 11:30 h

GRUP VESPRE

- Dilluns de 20 a 21 h
- Dimarts i dijous de 21 a 22 h

De setembre a juny
Preu: 25 €

Instrumental català (alfabetització)

GRUP MATÍ

- Dimecres i divendres de 10 a 11:30 h

GRUP TARDA (IES Puig Cargol)

- Dimarts i dijous de 15 a 16:30 h

GRUP VESPRE

- Dilluns de 21 a 22 h
- Dimarts i dijous de 20 a 21 h

De setembre a juny
Preu: 25 €

Nivell 1 (A1) en Castellà

Dilluns i dimecres: de 10 a 11:30 h (GRUP A).

Dilluns i dimecres: de 11:30 a 13 h (GRUP B).

De setembre a juny
Preu: 90 €

Nivell 2 (A2.1) en Castellà

Dimarts: de 10 a 11:30 h i divendres de 11:30 a 13 h (GRUP A).

Dimarts i dijous: de 11:30 a 13 h (GRUP B).

De setembre a juny
Preu: 90 €

Nivell 3 (A2.2) en Castellà

Dimarts i dijous: de 10 a 11:30 h i divendres: de 11:30 a 12:30 h (GRUP A).

Dilluns i dimarts: de 11:30 a 13 h i divendres: de 11:30 a 12:30 h (GRUP B).

De setembre a juny

Preu: 90 €

Nivell 4 (B1.1) en Castellà

Dilluns de 10 a 11:30 h, dimecres de 11:30 a 13 h i dijous de 11:30 a 12:30 h.

De setembre a juny

Preu: 90 €

Curs de preparació per a les proves de:

- GRADUAT EN EDUCACIÓ SECUNDÀRIA
- ACCÉS A GRAU MIG

De dilluns a divendres de 15 a 19 h

De setembre a juny

Preu: 70 €

Ensenyaments inicials d'informàtica

- CURS D'INFORMÀTICA INICIAL I**
Dimecres i divendres: de 11:30 a 13 h
- CURS D'INFORMÀTICA BÀSICA**
Grup 1 Matí: dimecres i divendres de 10 a 11:30 h
Grup 2 Tarda: dilluns i dimecres de 17:30 a 19 h

De setembre a juny

Preu: 125 €

Idiomes

- CURS DE FRANCÈS NIVELL 1**
Dilluns i dimecres de 17 a 18:30 h
- CURS D'ANGLÈS NIVELL 1 / NIVELL 2**
Horari Anglès 1: Dimarts i dijous de 10 a 11:30 h
Horari Anglès 2: Dimarts i dijous de 11:30 a 13 h

D'octubre a maig

Preu: 35 €/ mes

Preu: 105 €/ trimestre

INSCRIPCIONS DEL 2 AL 13 DE SETEMBRE**Telemàticament:**

Descarregar la fitxa matrícula:
www.cfacalonge.cat i enviar a:
escoladults@calonge.cat

Presencialment amb cita prèvia:

Escola d'Adults - C/Càcul, 10
Trucar al telèfon 972 609 407 / 972 660 481
Horari de 9 a 14 h

DOCUMENTACIÓ

- Original i fotocòpia del DNI, NIE o Passaport.
- Les persones que vulguin cursar el GES i tinguin àrees aprovades han de presentar original i fotocòpia del llibre d'escolaritat o certificació de notes.

BONIFICACIÓ SOBRE LA QUANTIA DE LA TAXA

- 10% les persones que tinguin el Carnet Municipal de la Gent Gran.
- 40% les persones que tinguin el Carnet Municipal de la Gent Gran i es matriculin a cursos d'informàtica.
- 20% les persones aturades que tinguin prestació de subsidi d'atur.
- 40% les persones aturades sense prestació de subsidi d'atur i/o perceptores de PNC o PIRMI.
- 20% les famílies nombroses

03 Unitat d'Esports

Patinatge



Patinatge artístic

INICIACIÓ:

- Dimarts i dijous de 17 a 18 h
- Preu: 260 € (150 € inscripció setembre, resta al febrer).

GRUP 1:

- Dimarts i dijous de 18 a 19:30 h
- Preu: 300 € (150 € inscripció setembre, resta al febrer).

GRUP 2:

- Dimarts i dijous de 19:30 a 20:30 h
- Preu: 300 € (150 € inscripció setembre, resta al febrer).

Inscripcions del 9 al 20 de setembre.

MÉS INFORMACIÓ:

clubpatinatgecsa@gmail.com

Del 17/09/24 al 29/05/25

Des de 230 €

Instal·lacions del club de vela Sant Antoni

Atletisme



Atletisme

Inscripcions a partir de l'1 de setembre, durant tot l'any.

MÉS INFORMACIÓ:

T. 687 558 024

escolaatletismecalonge@gmail.com

Del 16/09/24 al 01/06/25

Dilluns i dimecres

De 17 a 18 h

Preus

Escoleta: 175 €

Sènior: 90 €

Pavelló d'Esports de Calonge

Vela



Escola de Vela

Dissabtes:

- 2024: 21 de setembre, 28 de setembre, 5 d'octubre, 19 d'octubre, 26 d'octubre
- 2025: 22 de març, 29 de març, 5 d'abril, 26 d'abril i 10 de maig

Període i dates d'inscripcions

- Del 2/09/2024 al 20/09/2024
- Del 3/03/2025 al 21/03/2025

MÉS INFORMACIÓ:

escolacvsa@gmail.com

T. 644 413 418

Horari: de 11 a 13 h

Preus

75 € / 5 dies

150 € / 10 dies

Club de Vela Sant Antoni de Calonge (Passeig del Mar, 51, 17230 Palamós, Girona)

Futbol



Escola de futbol Calonge i Sant Antoni

Inscripcions

- Del 15/06/2024 al 31/07/2024 (efcsa.gesfutbol.cat)

ESCOLETA (2019-20):

Dimarts i dijous de 17 a 18:30 h (Sant Antoni).

• PREBENJAMÍ (2017-18):

Dimarts i dijous de 17 a 18:30 h (Sant Antoni).

• BENJAMÍ (2015-16):

Dimarts i dijous de 17 a 18:30 h (Calonge).

• ALEVÍ (2013-14):

Dilluns, dimecres i divendres de 17 a 18:30 h (Calonge).

• INFANTIL (2011-12):

Dilluns, dimecres i divendres 18:30 a 20 h (Sant Antoni).

• CADET (2009-10):

Dilluns, dimecres i divendres de 18:30 a 20 h (Calonge).

• JUVENIL (2006-08):

Dilluns, dimecres i divendres de 20 a 21:30 h (Calonge).

• BENJAMÍ FEMENÍ (2015-16):

Dimarts i dijous de 17 a 18:30 h (Calonge).

• ALEVÍ FEMENÍ (2013-14)

Divendres de 17 a 18:30h (Sant Antoni).

• INFANTIL FEMENÍ (2011-12):

Dimarts i dijous de 18:30 a 20 h (Calonge).

Divendres de 17 a 18:30 h (Sant Antoni).

Del 26/08/24 fins al juny 2025

Preus

Escoleta: 265 €

Prebenjamí: 350 €

Benjamí- Aleví- Infantil

Cadet: 400 € + mutualitat

+ revisió metge

Juvenil: 250 € + mutualitat

+ revisió metge

Femení: 300 € + mutualitat

+ revisió metge

Camp de futbol de Calonge i Sant Antoni

• CADET FEMENÍ (2009-10):

Dimarts i dijous de 18:30 a 20 h (Calonge)

Divendres de 18:30 a 20 h (Sant Antoni)

• ENTRENAMENT DE PORTERIA (2009-10):

Dilluns de 17 a 19 h (Sant Antoni)

Hi haurà servei de bus gratuït pels desplaçaments llunyans.

Descompte del 10% per a dos germans inscrits.

Ho organitza: Escola de futbol Calonge i Sant Antoni

MÉS INFORMACIÓ:

clubefcsa@gmail.com

T. 623 537 506

Instagram: @efcsa

Tennis



Pickleball

Inscripcions durant tot l'any

MÉS INFORMACIÓ:

clubteniscalonge@gmail.com

T. 640 297 752

Del 01/10/24 al 31/05/25

Dijous

De 17:30 a 18:30 h

Preu: 140 €

Club tennis Calonge

Judo



Judo

INICIACIÓ AL JUDO (cinturó blanc i blanc-groc o de 4 a 8 anys):

- Dimarts de 17:30 a 18:30 h
- Dijous de 17:30 a 18:30 h

JUDO NIVELL INTERMIG (a partir del cinturó groc o de 9 a 11 anys):

- Dilluns de 17:30 a 18:30 h
- Dimecres de 17:30 a 18:30 h

ADULTS, INTANTILS, CADETS, JÚNIORS, SÈNIORS I VETERANS (a partir de 12 anys):

- Dimarts de 19:30 a 21:00 h
- Dijous de 19:30 a 21:00 h

DEFENSA PERSONAL

- Dilluns de 18:30 a 19:30 h
- Dijous de 18:30 a 19:30 h

RANDOM ATTACKS

- Dimarts de 18:30 a 19:30 h
- Dijous de 18:30 a 19:30 h

ENTRENAMENTS AL GEIEG, JUDO COMPETICIÓ (a partir de 12 anys)

- Dimecres a partir de les 20:00 h

INSCRIPCIONS:

- 2 i 9 de setembre de 18.30 a 20.00 h

MÉS INFORMACIÓ:

clubjudocalonge@gmail.com

T. 638 875 252 (Stephane) / 609 765 758 (Enric)

Preus

Nous judokes

1a quota + matrícula: 125 €
2a quota desembre 2024 : 70€
3a quota febrer 2025: 70 €

Antics judokes

1a quota + matrícula: 105 €
2a quota desembre 2024 : 70€
3a quota febrer 2025: 70 €

Carpa annexa del pavelló

Handbol



Handbol

Inscripcions durant tot el mes de setembre

• ESCOLETA

Dilluns i dimecres de 17:30 a 18:30 h (St. Antoni de Calonge)
Dimarts i Dijous de 17:30 a 18:30 h (St. Antoni de Calonge)

• BENJAMÍ

Dimarts i dijous de 18 a 19:30 h (St. Antoni de Calonge)

• ALEVÍ

Dimarts i dijous de 18 a 19:30 h (St. Antoni de Calonge)

• INFANTIL

Dimarts i dijous de 19:30 a 21 h (St. Antoni de Calonge)
Divendres de 20 a 21:30 h (Calonge)

• CADET

Dimarts i divendres de 20 a 21:30 h (Calonge)

• SÈNIOR

Dimarts i divendres de 20:30 a 22:15 h (Calonge)

MÉS INFORMACIÓ:

handbolcalonge@gmail.com

T. 689 164 894 (Jordi) - 687 732 880 (Joan)

Del 3/09/2024 al 20/06/2025

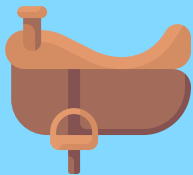
Preus

Escoleta: 150 €

De Benjamí fins a Sènior: 250 €

Pavelló de Calonge i Sala
Polivalent de St. Antoni

Equitació



Magna Centre Eqüestre

És un centre eqüestre situat al municipi de Calonge, al Baix Empordà, al peu de les gavarres, fet que fa que disposin d'un entorn ideal per a la pràctica de l'equitació.

SERVEIS:

- Pupil·latge en amplis paddocks amb cobert.
- Passejos amb poni o a cavall, envoltats de vinyes i oliveres.
- Casals de natura (Setmana Santa i estiu).
- Casals d'equitació (Setmana Santa, estiu i Nadal).
- Extraescolars d'equitació.
- Rutes per les Gavarres.
- Poni club, pels més petits.
- Escola d'equitació per a tots els nivells i edats.
- Wine and Horses, ruta enoturística per les vinyes de Calonge. Inclou passeig a cavall o en carro, visita a les vinyes i al celler, així com tast d'alguns dels seus vins.
- Taller EMOCIONA'T ENTRE CAVALLS, en el qual treballem les emocions i la seva gestió a través de la interacció amb els cavalls (taller per hores, dies o com a activitat extraescolar. Dirigit a totes les edats).

MÉS INFORMACIÓ:

info@magnacenter.net / T. 622 551 234

www.magnacenter.net

Classes d'equitació desde 25 €/h

Extraescolar d'equitació (a partir d'1 h a la setmana, de dimarts a divendres) des de 80 €/mes.

Passejos en poni o a cavall:
20 minuts: 15 €
30 minuts: 20 €
40 minuts: 25 €

Excursions 1 h: 25 €.

Passeig en carro i degustació de vi en un celler del poble, des de 35 €/persona (durada aproximada 2 h 30 min.)

Pavelló de Calonge



Activitats Pavelló de Calonge

El Pavelló de Calonge ofereix una àmplia oferta d'activitats esportives per a tots els socis/es de la instal·lació, així com, disposa d'una sala *fitness* i d'una zona *wellness* per poder relaxar-te.

INSTAL·LACIONS:

- Sala de Gimnàs
- Pista Poliesportiva
- 2 sales de classes dirigides
- 1 Sala Ciclo Indoor
- Zona Wellness

ACTIVITATS DIRIGIDES:

- Fitdance
- Tono
- Entrenament funcional
- Ciclo indoor (bike control)
- Ioga
- Pilates
- Sakuma
- TRX
- Bodytoning
- Hiit (entrenament d'interval·ls d'alta intensitat)
- Gap
- Pole Dance
- Manteniment/tono
- Tonificació
- Ioga Aeri

De dilluns a divendres:
de les 9 a les 22 h

Dissabte:
de les 10 a les 20 h

MÉS INFORMACIÓ:

T. 972 652 655

Instagram:

@esports_calonge_i_stantoni

Bàsquet



Bàsquet

Inscripcions durant tot l'any

- **NENS/ES DE PRIMÀRIA**

Dilluns i dimecres de 17 a 18:30 h

- **VETERANES FEMENÍ**

Dimecres de 19:30 a 21 h

MÉS INFORMACIÓ:

cbcalongesa@gmail.com

Del 16/09/2024 al 18/06/2025

Preu: 150 €

Programa de formació 2024-2025

Calonge i Sant Antoni



Ho organitza:



Hi col·laboren:

